

## 7月・8月「ささえて」健康講座案内

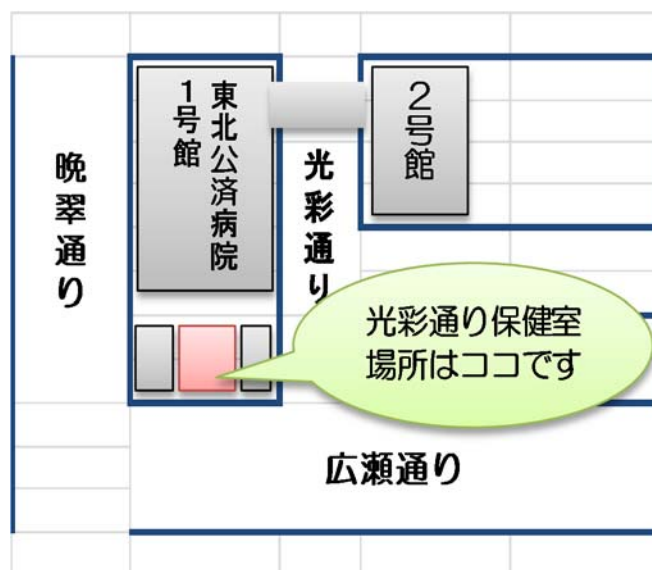
光彩通り保健室では、健康相談以外に健康講座も開催しています。看護師・薬剤師・管理栄養士・訪問看護ステーションスタッフ等が30分程度講話しその後参加者の皆さんとディスカッションします。ご近所の方をお誘いの上お気軽にご参加ください。健康講座先着20名・相談、健康講座共に無料)

開催日	曜日	時間	テーマ	担当講師
7/12	木曜	13:30 1時間程度	ロコモ体操	看護師
7/19	木曜	13:30 1時間程度	介護保険について	ケアマネージャー
8/21	火曜	13:30	間食の上手な取り方	管理栄養士

※「ささえて」では、健康講座の他、健康、医療、介護のご相談をお受けしています。お気軽にお立ち寄りください。(火・水・木 9:30~16:30)



場所 :エトスビル1階 光彩通り保健室



## 光彩通り保健室

「ささえて」

仙台市青葉区国分町

2丁目3番2号

広瀬通り側エトスビル1階

(内線 3005)

火・水・木 9:30～16:30

運営/東北公済病院