

8月・9月「ささえて」健康講座案内

光彩通り保健室では、健康相談以外に健康講座も開催しています。看護師・薬剤師・管理栄養士・訪問看護ステーションスタッフ等が 30 分程度講話しその後参加者の皆さんとディスカッションします。ご近所の方をお誘いの上お気軽にご参加ください。健康講座先着 20 名・相談、健康講座共に無料)

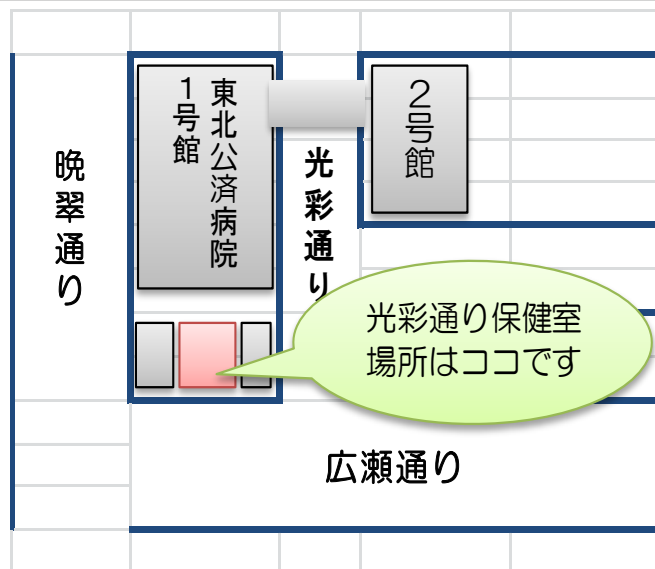
開催日	曜日	時間	テーマ	担当講師
8/22	火曜	13:30 1 時間程度	地域包括ケアについて	訪問看護ステーション
8/30	水曜	13:30 1 時間程度	知って得!正しい薬の飲み方	薬剤師
9/6	水曜	13:30 1 時間程度	認知症を予防しよう	作業療法士
9/13	水曜	13:30 1 時間程度	食欲の秋に向け健康チェックしてみませんか?	管理栄養士

※「ささえて」では、健康講座の他、健康、医療、介護のご相談をお受けしています。お気軽にお立ち寄りください。(火・水・木 9:30~16:30)



場所は裏を見てね!

場所 : エトスビル 1 階 光彩通り保健室



光彩通り保健室

「ささえて」

仙台市青葉区国分町

2丁目3番2号

広瀬通り側エトスビル1階

(内線 3005)

火・水・木 9:30～16:30

運営/東北公済病院