

2019年 糖質制限食セミナー

(生活習慣病セミナー)

糖尿病、高血圧、脂質異常症

時間：毎月第3水曜日 午後1時30分から

会場：II号館8階大会議室



緊急告知！

25%糖質制限食（入院食）による糖尿病、肥満の治療を8月から開始しました。

本セミナーで解説したいと思っておりますので奮ってご参加ください！（4回全て受講をお勧めします）

9月18日 -血糖、体重の下がらないあなた-

糖質制限食による糖尿病、肥満のコントロール

(対象、効果、禁忌、教育入院など解説します)

10月16日 糖質制限食を実際に食べみよう!

(12時開始：開始時間注意)

(栄養士による講義と食事：10月9日までの申込、食事代別途)

11月20日 運動療法と糖質制限食について

(運動の注意や内容についてお話します)

12月18日 薬物療法と糖質制限食について

(薬、インスリンなど内容、量についてお話します)

当院に通院または入院中の患者さんが対象です。

参加希望の方は、前日までに東北公済病院内科外来まで。